

**Webshop:** [www.ZirbelScent.com](http://www.ZirbelScent.com)

e-mail: [info@YourScent.de](mailto:info@YourScent.de)



# Zirbe „Königin der Alpen“

Pinus cembra

## Gesund mit Zirbe

Die Eigenschaften des Zirbel-Öls leiten sich von den Inhaltsstoffen ab.

Nadelhölzer gelten allgemein als reinigend & klärend.

Die beruhigende Wirkung des Zirbelholzes auf Herz & Kreislauf ist wissenschaftlich erwiesen. ([www.zirbe.info](http://www.zirbe.info))

Zirbel-Öl hilft gegen Erkältungen, Nebenhöhlenentzündungen, die Atemwege werden freier, die Nasenatmung verbessert.

Bei Husten wird der Schleim gelöst.

Zirbel-Öl hilft bei Konzentrationsschwäche, Schlaflosigkeit und mentaler Erschöpfung, außerdem wirkt es entzündungshemmend, harnabsondernd und blutreinigend.

### Anwendungen:

**Inhalation:** Einige Tropfen Zirbel-Öl in heißes Wasser geben und inhalieren  
Diese Anwendung hilft auch bei Kopfschmerzen oder unreiner Haut

**Haut & Massageöl:** 5-10 Tropfen Zirbel-Öl mit 50 ml Mandel- Jojoba- oder Avocadoöl vermischen und einreiben  
Diese Mischung entgiftet die Haut, lindert Muskelverspannungen oder Rheuma  
Je nach gewünschter Wirkung können noch 5 Tropfen Rosenöl (Zuwendung), Lavendelöl (Ausgleich), Rosmarin (Anregung) zugegeben werden

**Muntermacher:** Mischt man das Zirbel-Öl mit Rosmarin-Öl erhält man einen Muntermacher

**Neuralgien:** Umschläge und Waschungen: 20 Tropfen Zirbel-Öl mit einem Glas abgekochtem Wasser vermengen

**Zirbelölbad:** 8-15 Tropfen Zirbel-Öl, 4 EL Sahne oder Milch, Heilerde oder Meersalz vermengen. (Diese Mischung ist nötig, damit das Öl nicht als Film auf der Oberfläche schwimmt)  
Anwendung: Bei Schlafstörungen oder starker nervlicher Belastung

**Motten:** Duftholz oder Duftsäckchen mit Zirbelspänen mit 1-2 Tropfen Zirbel-Öl beträufeln und in den Schrank legen  
Auch gegen Staubmilben – Mit Zirbelspray einsprühen

**Geheimnis der Hausfrau:** Ein paar Tropfen Zirbel-Öl in den Filter des Staubsaugers